

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

МЕНЮ НА 22.09.2021 г.

Дошкольные группы

Вторник (день 7-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	200/5	215,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак:	Сок	125	63,30
Обед	Огурцы солёные порционно	40	4,40
	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	200/6	79,00
	Плов из говядины	200	309,50
	Компот из урюка	180	83
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	40	94,00
	Кефир	130	65,00
	Салат из моркови с яблоками	50	37,00
	Запеканка творожная с молоком сгущённым	150/20	241,00
	Напиток из плодов шиповника	120	48,3
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91 руб.	1620,60

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Салат из свежих помидоров (без лука)	60	34
2	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	156
3	Рис отварной	150	184
4	Какао с молоком	200	127
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 руб.	557

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Рассольник ленинградский	250	126
2	Фрикадельки из птицы в соусе	33/40	116
3	Рис отварной	150	224
4	Чай с сахаром	200	32
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
	ИТОГО на 1 ученика:	32 руб.	542
	Из бюджета	8 руб.	